GUIA DE RECOMENDAÇÃO DE SAÚDE PARA A VINDIMA DO DOURO

COVID-19

LANÇADO A PARTIR DE 17 DE JULHO DE 2020

PREÂMBULO

No contexto da crise epidémica Covid-19, este documento enumera as medidas específicas que podem ser implementadas para diminuir o seu o impacto, concretamente as recomendações de saúde emitidas pelas autoridades públicas e, assim, garantir as condições necessárias para a proteção da saúde do pessoal ligado aos trabalhos da vindima.

Este guia foi desenvolvido à luz do estado atual dos conhecimentos disponíveis e das recomendações governamentais em vigor no momento da sua implementação (junho de 2020). As recomendações que contém estão, portanto, sujeitas a alterações em função da evolução da situação sanitária e das recomendações governamentais em vigor no momento da vindima.

Este guia não constitui uma norma nem um elemento regulamentar e não cria quaisquer novas obrigações. Os elementos descritos são fornecidos a título informativo e destinam-se a constituir uma assistência pragmática às empresas para a organização da vindima neste contexto particular. Este guia pode ser utilizado de acordo com as especificidades de cada empresa. Cabe a cada empregador avaliar a sua capacidade de cumprir ou adaptar as medidas propostas de acordo com as recomendações governamentais e com o objetivo constante de proteger a saúde do pessoal e de tomar todas as medidas necessárias para o fazer.

RESUMO

INFORMAÇÃO COVID-19 ..... **4**

RECOMENDAÇÕES GERAIS **5**

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA **6**

VIAGENS **6**

TRANSPORTES COLECTIVOS

TRANSPORTE COLECTIVO ORGANIZADO PELO EMPREGADOR DESDE A LOCALIDADE OU DO PAÍS DE ORIGEM

TRANSPORTE COLETIVO DIÁRIO DAS EQUIPAS PARA OS LOCAIS

ACOLHIMENTO TRABALHADORES SAZONAIS / PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS **7**

- ACOLHIMENTO
- ASSINATURA DE CONTRATOS

RESTAURAÇÃO **8-9**

- COZINHA / PREPARAÇÃO DAS REFEIÇÕES
- REFEITÓRIO

ALOJAMENTO **10-11**

- QUARTOS
- ESPAÇOS COLECTIVOS
- SANITÁRIOS (LAVABOS, DUCHES, WC)

RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

VINHAS **12-13-14-15**

- VINDIMADORES
- CARREGADORES DE CESTOS
- CARREGADORES COM ATRELADO
- CHEFES DE EQUIPA
- LOGISTICA

PRENSAS **16-17**

- PORTA PALETES / HOMMES DE QUAI / LAVADORES DE CAIXAS
- OPERADORES DE RECOLHA DE AMOSTRAS
- OPERADORES DE ENTREGAS
- OPERADORES DE PESAGENS
- OPERADORES DE CARREGAMENTOS
- OPERADORES DE PRENSAS
- TERCEIROS / EXTERNOS

ADEGAS **18**

- ADEGUEIROS
- OPERADORES DE CISTERNA
- OPERADORES DE LABORATÓRIO

Anexo 1: Protocolo para o cuidado de uma pessoa sintomática..... **20**

Anexo 2: Ficha para os trabalhadores sazonais (a imprimir separadamente em R/V)...**21-22**

Anexo 3: Cartaz recomendações (a ser impresso separadamente em formato A4 ou A3)....**23**

INFORMAÇÃO COVID-19

➜ O QUE É O CORONAVIRUS?

O coronavírus é uma família de vírus, que causa doenças que variam de um resfriado simples (alguns vírus sazonais) a patologias mais graves, como MERS-CoV ou SARS.

➜ QUAIS SÃO OS SINTOMAS DE CORONAVIRUS COVID-19?

Os principais sintomas são febre ou sensação de febre e tosse.
A súbita perda do olfato, sem obstrução do nariz e desaparecimento completo do paladar também são sintomas observados nos pacientes.
Nas pessoas que desenvolvem formas mais graves, existem dificuldades respiratórias, que podem levar à hospitalização em terapia intensiva e morte.

➜ QUAL É O PERÍODO DE INCUBAÇÃO DA DOENÇA?

O período de incubação é o período entre a contaminação e o início dos primeiros sintomas. O período de incubação do coronavírus COVID-19 é de 3 a 5 dias em geral, mas pode estender-se até 14 dias. Durante esse período, o sujeito pode ser contagioso: ele pode transportar o vírus antes do início dos sintomas.

➜ COMO É TRANSMITIDO O CORONAVÍRUS COVID-19?

A doença é transmitida por gotículas (secreções invisíveis durante uma conversa, espirros ou tosse). Considera-se, portanto, que é necessário um contato próximo com uma pessoa doente para transmitir a doença: mesmo local de habitação, contato direto, proximidade de umou dois metros durante uma conversa, tosse, espirro ou ausência de medidas de proteção.

Um dos outros vetores preferidos para a transmissão do vírus é o contato com mãos não lavadas e contaminadas por gotículas.

É por isso que as medidas de proteção e distanciamento social são essenciais para se proteger da doença.

➜ POSSO ESTAR EM CONTATO COM UM DOENTE SEM SER CONTAMINADO?

O risco está sempre presente e, quanto mais longo e próximo o contato, maior o risco de contaminação (mais de 15 minutos, menos de um metro). É por essa razão que as medidas de proteção e distanciamento social devem ser aplicadas. Portanto, é possível conviver com um caso COVID-19 em casa se estas medidas forem escrupulosamente respeitadas.

➜ O VIRUS CIRCULA NO AR?

Não, ele não pode viver sozinho no ar. O coronavírus responsável pelo COVID-19 é transmitido por gotículas, que são as secreções respiratórias que emitimos quando tossimos, espirramos ou conversamos.
O vírus é transportado por gotículas, não circula no ar por conta própria, mas pode alcançar uma pessoa próxima (<1 metro) ou fixar-se numa superfície suja por gotículas, como mãos ou tecidos. É por isso que é importante respeitar as medidas de proteção e distanciamento social.

➜ POR QUANTO TEMPO O COVID-19 VIVE NUMA SUPERFÍCIE??

Sob condições favoráveis, o vírus poderia sobreviver, na forma de traços, por vários dias numa superfície. No entanto, apenas porque um pequeno vírus sobrevive, não significa que pode infetar alguém que toca nessa superfície. De facto, depois de algumas horas, a grande maioria do vírus morre e provavelmente não é mais contagioso. A alta transmissibilidade do coronavírus COVID-19 não está ligada à sua sobrevivência em superfícies, mas à sua transmissão ao tossir, espirrar, conversar ou por gotículas expelidas e transmitidas pelas mãos.

➜ PODEMOS SER CONTAMINADOS ATRAVÉS DA ÁGUA?

Até ao momento, não foi relatada qualquer contaminação através da água. Esta doença é transmitida de pessoa para pessoa através de gotículas (tosse, espirros, mãos contaminadas por gotículas). A fonte original do vírus ainda não foi identificada, mas parece ser de origem animal.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

➜ DIVULGAR AMPLAMENTE AS RECOMENDAÇÕES SANITÁRIA DEFINIDAS PARA O PERÍODO DA VINDIMA

- Garantir uma exibição clara e visível das recomendações relativas às medidas de proteção em todos os locais frequentados pelo pessoal designado para o trabalho da vindima (videiras, prensas, cubas, veículos, transporte público, locais de restauração e instalações sanitárias, etc.). Está disponível um póster modelo no Anexo 1.
- Garantir uma boa divulgação aos funcionários, pelo menos por meio de informações orais, das instruções de segurança de saúde (por exemplo, entregando a folha para os trabalhadores sazonais disponível no Anexo 2 ou qualquer outro suporte).
- Garantir que essas regras sejam entendidas por todo o pessoal, em particular pelo pessoal de países estrangeiros.

➜ RESPEITAR UMA DISTÂNCIA MÍNIMA DE UM METRO ENTRE OS FUNCIONÁRIOS

- Usar máscara em situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Certifique-se de fornecer ao pessoal envolvido máscaras em quantidade suficiente:
  - no caso do uso de máscaras descartáveis, deverá atribuí-las por períodos de 4 horas (duração máxima do uso de máscaras cirúrgicas e do público em geral). As máscaras usadas devem ser lançadas num recipiente fechado dedicado para o efeito,
  - no caso de máscaras laváveis, a sua limpeza diária deve ser realizada de acordo com as instruções emitidas pelo fabricante, dependendo do tipo de máscara usada.
- Lembre o pessoal envolvido do uso correto da máscara: montagem, condições, tempo de uso, remoção, instruções de limpeza. Esta informação pode ser comunicada entregando a folha para trabalhadores sazonais disponível no Anexo 2.

➜ CERTIFIQUE-SE DE RESPEITAR ESTRITAMENTE AS INSTRUÇÕES DE LAVAGEM DAS MÃOS

- Privilegiar a lavagem das mãos com água e sabão em todos os lugares onde for possível.
- Disponibilizar sistematicamente e em quantidade suficiente, dependendo da situação: vasilhas de água, sabão, solução antisséptica de base alcoólica (SABA), toalhas de papel de uso único, sacos de lixo (garantir um fornecimento regular).
- No que diz respeito ao uso de luvas descartáveis, o protocolo nacional desaconselha o uso, pois fornece uma falsa sensação de proteção. As próprias luvas tornam-se vetores de transmissão; o risco de colocar as mãos no rosto é o mesmo que sem luvas; o risco de contaminação é, portanto, igual ou até maior.

➜ SENSIBILISAR OS FUNCIONÁRIOS PARA A NECESSIDADE DE MONITORIZAR CUIDADOSAMENTE A SUA SAÚDE E ALERTAR IMDEIDATAMENTE A EMPRESA EM CASO DE DÚVIDAS

- Informar os funcionários sobre os sintomas da Covid-19.
- Sensibilizar para a necessidade de prestar atenção especial ao aparecimento de possíveis sintomas e realizar (por iniciativa própria) uma medição de temperatura (disponibilizar pelo menos um termômetro em cada local de acomodação). Opcionalmente, forneça um questionário de saúde para ajudar o funcionário a realizar seu autodiagnóstico.
- Informar os funcionários da necessidade de alertar o empregador em caso de temperatura acima de 38°, ou outros sintomas sugestivos de Covid-19, e pedir-lhes, se necessário, para não irem ao seu local de trabalho e entrarem em contato com um médico.

➜ NA MEDIDA DO POSSÍVEL, LIMITAR AO MÁXIMO O NÚMERO DE PESSOAS EM CONTATO UNS COM OS OUTROS

- Sempre que possível, forme equipes que não sejam alteradas durante a vindima (incluindo transporte, locais de restauração, acomodação etc.).
- Privilegie a atividade individual e isolada: quando a intervenção de várias pessoas numa tarefa é essencial, forme pares / trinômios / equipas e limite as rotações o máximo possível.

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA

VIAGENS

TRANSPORTES COLETIVOS

Nos casos em que seja possível (equipas locais em particular), PRIVILEGIAR os modos de transporte INDIVIDUAIS e a chegada de funcionários da VINDIMA diretamente no local. Antes da VINDIMA, lembrar a todos os funcionários que fazem sua própria viagem, as medidas de precaução (higiene e distanciamento) a serem observadas no caso de partilha de transporte.

→ TRANSPORTE COLETIVO ORGANIZADO PELO EMPREGADOR A PARTIR DA LOCALIDADE OU DO PAÍS DE ORIGEM

- Equipar os passageiros com uma máscara e respeitar a distância mínima de um metro (um assento livre entre cada dois passageiros).
- Certifique-se de que cada passageiro faça uma lavagem das mãos antes de entrar no veículo (forneça SABA).
- Evitar agrupamentos e garantir que as distâncias de segurança sejam respeitadas quando os passageiros estiverem a entrar e sair.
- Limitar as paragens ao essencial, evitar fazer pausas o máximo possível com acesso a prédios fechados e frequentados (por exemplo posto de gasolina), garantir que cada passageiro renove a lavagem das mãos ao retornar ao veículo.
- Garantir a ventilação frequente e, se possível, contínua. Limitar o uso de ar condicionado ao mínimo estrito.
- Certifique-se de limpar o veículo antes e depois da viagem com um desinfetante. Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horas) pode ser afixado no veículo.

TRANSPORTES PÚBLICOS DIÁRIOS DE EQUIPAS PARA OS LOCAIS

- Equipar os passageiros com uma máscara e respeitar a distância mínima de um metro (um assento livre entre cada dois passageiros).
- Certifique-se de que cada passageiro faça uma lavagem das mãos antes de entrar no veículo (forneça SABA).
- Evite agrupamentos e garanta que as distâncias de segurança sejam respeitadas quando os passageiros estiverem a entrar e sair.
- Mantenha o máximo possível os mesmos veículos para as mesmas equipas e atribua um lugar fixo a cada passageiro (a ser mantido durante toda a vindima).
- Garanta ventilação frequente e, se possível, contínua. Limite o uso de ar condicionado ao mínimo estrito.
- Certifique-se de limpar o veículo antes e depois da viagem com um desinfetante. Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horas) pode ser afixado no veículo.

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA

ACOLHIMENTO DE TRABALHADORES SAZONAIS, PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS

→ ACOLHIMENTO

- Evite os agrupamentos e garanta o cumprimento da distância mínima de um metro na chegada: organize uma fila para formalidades administrativas e de receção (assinatura de contratos, verificação de identidade etc.).
- Faça respeitar rigorosamente as instruções de lavagem das mãos ao chegar às instalações: forneça acesso imediato a um ponto de água equipado com sabão e toalhas de papel descartáveis ou, na sua falta, disponibilize SABA.

→ ASSINATURA DE CONTRATOS

- Para a conclusão das formalidades administrativas:
  - organizar o espaço dedicado, de modo a limitar ao máximo os contatos (por exemplo, partição física de acrílico, respeito à distância mínima, etc.);
  - peça a cada pessoa recebida que use sua própria caneta ou disponibilize-as em quantidade suficiente;
  - evite, tanto quanto possível, a troca de documentos de mão em mão (colocar um cesto/ tabuleiro de documentos para os rececionar).
- Informe cada trabalhador sobre as medidas essenciais de precaução de saúde a serem observadas. Se possível, forneça a cada trabalhador sazonal o formulário para trabalhadores sazonais disponível no Anexo 2.

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA

RESTAURAÇÃO

➜ COZINHA/PREPARAÇÃO DE REFEIÇÕES

- Observe rigorosamente as instruções de lavagem das mãos na chegada. Verifique regularmente se os dispensadores de sabão, as toalhas, a SABA e todos os materiais necessários estão devidamente aprovisionados.
- Equipe todo o pessoal designado para a preparação das refeições com máscaras.
- Se a equipe envolvida na preparação das refeições geralmente usar luvas descartáveis, lembre-se das instruções de lavagem das mãos antes e depois de usar as luvas.
- Limite a rotação de posições o máximo possível: atribua, na medida do possível, uma tarefa específica e um espaço dedicado a cada pessoa para evitar interações. Certifique-se de que cada pessoa limpe o seu espaço com um desinfetante no final de cada tarefa.
- Favorecer o uso pessoal de utensílios de cozinha (garantir uma limpeza sistemática pelo usuário após o uso, usando um desinfetante).
- Utilize caixas de lixo para uso não manual.
- Para a entrega dos produtos necessários para a preparação das refeições, forneça uma área de desembarque, se possível, evite o contato com os entregadores e deite fora a embalagem em recipientes dedicados.
- Se houver vestiários para troca de roupa, limite o acesso a uma pessoa de cada vez.
- Para lavar roupas de trabalho: se houver lavagem individual, disponibilize recipientes descartáveis para os funcionários; se houver lavagem coletiva, forneça um recipiente específico para roupas.
- Providencie limpeza diária, através do uso de desinfetante, ao espaço (pisos, móveis, etc.) e todo o equipamento da cozinha: preste atenção especial às superfícies de contato mais comuns (por exemplo, maçanetas das portas, etc.), bem como utensílios. Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido na entrada ou nas instalações.

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA

RESTAURAÇÃO

→ REFEITÓRIO

- Observe rigorosamente as instruções de lavagem das mãos na chegada. Verifique regularmente se os dispensadores de sabão, as toalhas, a SABA e todos os materiais necessários estão devidamente aprovisionados.
- Respeite as distâncias de segurança na sala (se estiver na fila, respeite a distância mínima de um metro).
- Na medida do possível, deixe as portas de acesso abertas e defina um fluxo de tráfego (por exemplo, se possível, de sentido único, pontos de entrada e saída diferenciados).
- Evite, tanto quanto possível, itens compartilhados, como saleiros, pimenteiros, jarros de água, etc. Se forem usadas máquinas coletivas (por exemplo, microondas, máquinas de café), disponibilize, por perto, SABA e toalhas de papel descartáveis ou toalhetes desinfetantes.
- Privilegie o serviço da equipa de catering e organize a área de serviço de forma a limitar o máximo possível o contato: conformidade com a distância mínima ou instalação de divisórias físicas.
- Certifique-se de que cada trabalhador remova individualmente seus talheres e garanta que o espaço que ocupou seja deixado limpo ao sair do refeitório (disponibilize SABA e toalhas de papel descartáveis ou toalhetes desinfetantes em locais de proximidade com superfícies de contato, como mesas e balcões).
- Se as refeições estiverem organizadas em vários serviços, limpe as mesas entre cada serviço.
- Utilize caixas de lixo para uso não manual.
- Providencie limpeza diária, através do uso de desinfetante, ao espaço (pisos, móveis, etc.) e todo o equipamento da cozinha: preste atenção especial às superfícies de contato mais comuns (por exemplo, maçanetas das portas, etc.), bem como utensílios. Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido na entrada ou nas instalações.
- Garanta a ventilação frequente de salas fechadas (a cada 3 horas) por 15 minutos. Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido na entrada ou nas instalações.

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA

ALOJAMENTO

➜ QUARTOS

- Limite a ocupação de quartos e dormitórios para garantir o cumprimento da distância mínima de um metro entre cada cama.
- Materialize a separação desses espaços instalando uma separação.
- Na medida do possível, atribua os quartos de acordo com os laços familiares e / ou equipes de trabalho.
- Informar os ocupantes da necessidade de não trocar / emprestar seus pertences e equipamentos.
- Sensibilizar as pessoas para a necessidade de limpeza frequente (pelo menos diariamente) dos quartos, prestando atenção especial aos pontos de contato (maçanetas das portas e janelas, interruptores, tomadas etc.). Fornecer os meios de higiene necessários e, em particular, para a desinfeção dos pontos de contato (toalhas de papel, SABA ou toalhetes desinfetantes).
- Informar os ocupantes da necessidade de ventilar salas regularmente (ventilação de salas fechadas a cada 3 horas por 15 minutos).

➜ ESPAÇOS COLETIVOS

- Em todas as situações, verifique se a distância mínima de um metro é respeitada.
- Siga rigorosamente as instruções de lavagem das mãos ao entrar no local: forneça acesso imediato a um ponto de água equipado com sabão e toalhas de papel descartáveis ou, na sua falta, disponibilize SABA.
- Evite agrupamentos.
- Na medida do possível, organize e marque um fluxo de tráfego unidirecional (corredores, salas).
- Garanta a ventilação frequente do local (a cada 3 horas) por 15 minutos.
- Mantenha as portas (internas e externas) abertas o máximo possível.
- Garanta uma limpeza frequente das instalações, usando um produto desinfetante (preste atenção especial aos pontos de contato: maçanetas, interruptores, etc.). Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido na entrada ou nas instalações.

ORGANIZAÇÃO GERAL DA VINDIMA

ALOJAMENTO

➜ SANITÁRIOS (LAVABOS, DUCHES, WC)

- Respeitar rigorosamente as instruções de lavagem das mãos ao entrar nas instalações sanitárias.
- Limitar o uso simultâneo de instalações sanitárias: atribuir, na medida do possível, horários para cada quarto para acesso às instalações sanitárias (excluindo WC) e limitar o acesso de cada quarto às instalações sanitárias que lhe foram atribuídas; se estiver na fila, garanta a conformidade com a distância mínima; limitar o acesso simultâneo aos lavabos.
- Peça a cada pessoa para limpar as instalações sanitárias (WC, chuveiros e lavabos) após o uso (preste atenção especial aos pontos de contato (por exemplo, torneira, chuveiro, botão de descarga, etc.) Forneça os produtos necessários para esta limpeza (em particular toalhas de papel, SABA ou lenços desinfetantes, caixotes do lixo).
- Sensibilize as pessoas para a necessidade de não compartilhar produtos de higiene (gel de banho, shampoo, pasta dos dentes, etc.) e proíba o armazenamento desses produtos nas instalações sanitárias.
- Garanta a ventilação frequente do local: ventile regularmente salas fechadas (a cada 3 horas) por 15 minutos.
- Garanta uma limpeza frequente das instalações, usando um produto desinfetante (preste atenção especial aos pontos de contato). Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido na entrada ou nas instalações.

RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

VINHAS

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Respeite rigorosamente as instruções para lavar as mãos à chegada, no momento de ocupar o seu lugar, a cada intervalo e ao sair do seu lugar: forneça vasilhames de água e sabão, ou, na ausência de SABA, toalhas de papel descartáveis, bem como caixotes de lixo dedicado (aprovisionar regularmente este material).
- Respeite rigorosamente as distâncias de segurança (um metro no mínimo), inclusive durante as pausas, e evite qualquer agrupamento.
- Privilegie o uso individual dos utensílios, garantindo uma marcação visível que todos possam entender (por exemplo, nome, cor ou número) e garanta a limpeza individual de cada utensílio após o uso. Se forem usadas luvas, certifique-se de que não haja trocas entre funcionários e que cada funcionário lave suas mãos após o uso das mesmas. No que diz respeito ao uso de luvas descartáveis, o protocolo nacional de contenção desaconselha o seu uso, pois fornece uma falsa sensação de proteção. As luvas podem ser vetores de transmissão.
- Garantir a limpeza regular de todos os utensílios e equipamentos partilhados (ao chegar ao seu posto de trabalho, nas mudanças de turnos e no final do dia de trabalho).

→ VINDIMADORES

- Adapte a posição das equipes nas vinhas: se possível em linhas intercaladas para evitar o trabalho face a face. Em todos os casos, garanta a distância mínima de um metro. (Veja exemplos de posicionamento das equipes nas vinhas nas páginas 14 e 15).
- Na medida do possível, forme equipes e pares que não serão alterados (favorecer este agrupamento também nos transportes, locais de restauração e alojamento).
- Favorecer o uso individual de utensílios (através de marcações nos mesmos) e garantir que cada usuário faça uma limpeza dos mesmos após o uso e ao sair da vinha.

→ CARREGADORES DE CESTOS

- Certifique-se que é mantida distância mínima de um metro entre os vindimadores e os carregadores de cestos.
- Na medida do possível, atribua os cestos a cada carregador com a devida marcação identificativa. Certifique-se que os cestos são limpos após o seu uso, no final do dia de trabalho.
- Equipe cada trabalhador com máscaras nas situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.

→ CARREGADORES EM REBOQUES

- Constituir pares que não sejam alterados durante a vindima (favorecer este agrupamento também em transportes, locais de alimentação e acomodações).

RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

VINHAS

- Dada a impossibilidade de respeitar a distância de segurança de um metro (carregar um cesto por duas pessoas), deverão usar uma máscara.

➜ CHEFES DE EQUIPA

- Certifique-se que os chefes de equipas garantem que suas equipas entendam as instruções de segurança e as recomendações de saúde.
- Limitar a troca de documentos: em todos os casos em que a entrega de documentos em papel não possa ser substituída (por exemplo através de um email), evite se possível, a troca de "mão em mão" (por exemplo: depósito do documento numa cesta projetada especificamente para esse fim) ou troca de braços estendidos para respeitar a distância mínima de um metro. Em caso de contato com um documento, lave as mãos após o contato.
- Os chefes de equipa devem usar uma máscara em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.

➜ LOGISTICA

Refeições nas vinhas

- Na medida do possível, organize pausas alternadas, em rotatividade.
- Certifique-se de respeitar a distância mínima de um metro.
- Observe rigorosamente as instruções de lavagem das mãos antes e depois da refeição.
- Disponibilize garrafas de água individuais em quantidades suficientes (se possível, coloque em prática uma marcação diferenciada por cada trabalhador).
- Na medida do possível, dê preferência a refeições individuais e respeite a distância mínima durante a sua distribuição (ou equipe as pessoas responsáveis pela distribuição ou serviço com uma máscara); favorecer recipientes descartáveis (pratos e talheres) e fornecer um recipiente dedicado para os descartar após o uso.

Veículos necessários para a vindima (tratores, furgões, autocarros)

- Se possível, atribua um veículo por motorista.
- Garanta a limpeza diária do veículo, utilizando um desinfetante (pontos de contato em particular: volante, painel de controle, maçanetas das portas, etc.). Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido no veículo..
- No caso de um uso compartilhado do veículo por vários motoristas, preveja a desinfeção das superfícies de contato entre os usuários (volante, botões de controle, etc.) e o fornecimento de toalhetes desinfetantes ou SABA e toalhas de papel descartáveis.
- Ao transportar várias pessoas no mesmo veículo, equipe os passageiros com uma máscara e respeite a distância mínima de um metro.
- Limitar a troca de documentos: em todos os casos em que a entrega de documentos em papel não possa ser substituída (por exemplo através de um email), evite se possível, a troca de "mão em mão" (por exemplo: depósito do documento numa cesta projetada especificamente para esse fim) ou troca de braços estendidos para respeitar a distância mínima de um metro. Em caso de contato com um documento, lave as mãos após o contato.

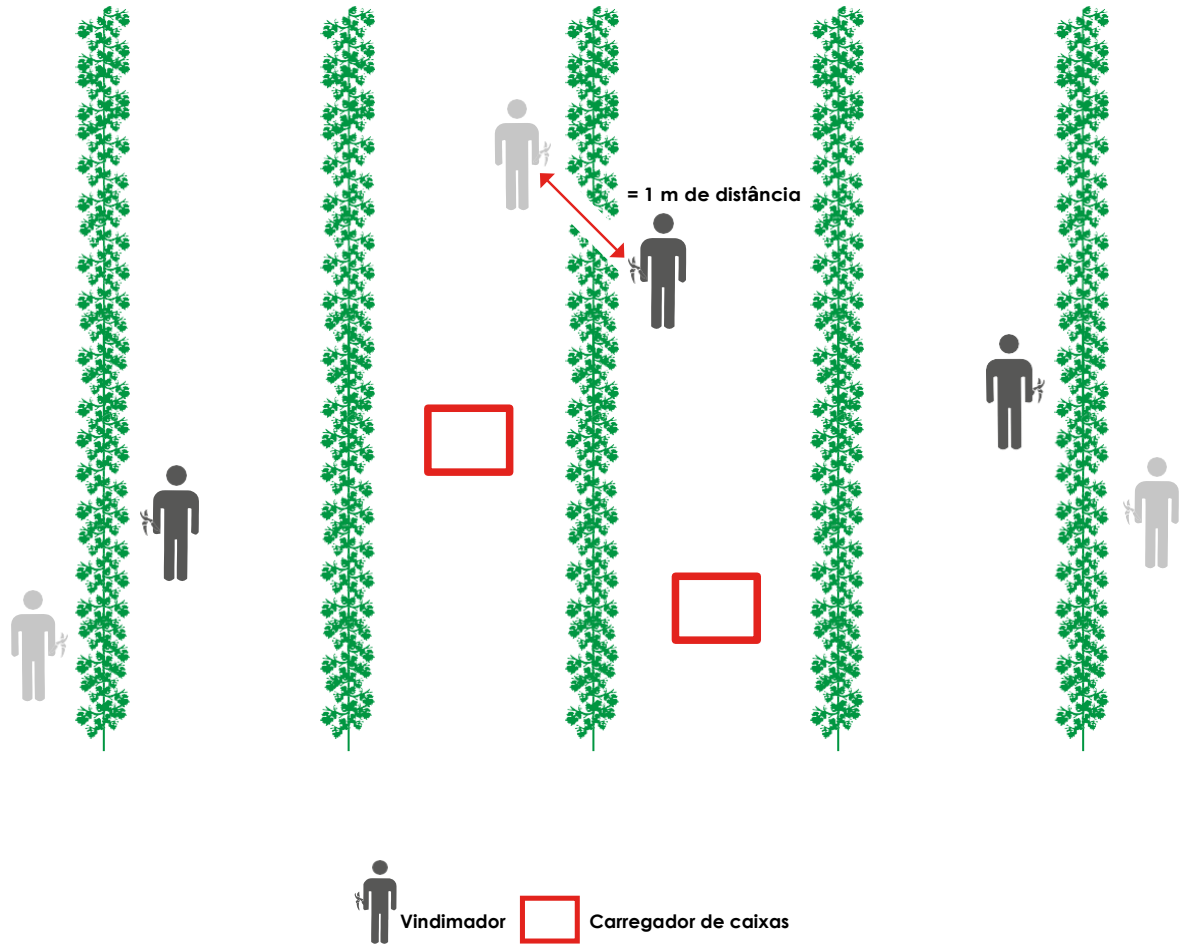
RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

VINHAS

EXEMPLOS DE POSICIONAMENTO NAS VINHAS

Estes diagramas são fornecidos a título indicativo. Pode ser definida uma organização diferente desde que permita respeitar a distância mínima de um metro e a ausência de trabalho face a face

Organização com a escolha de um posto intercalado.



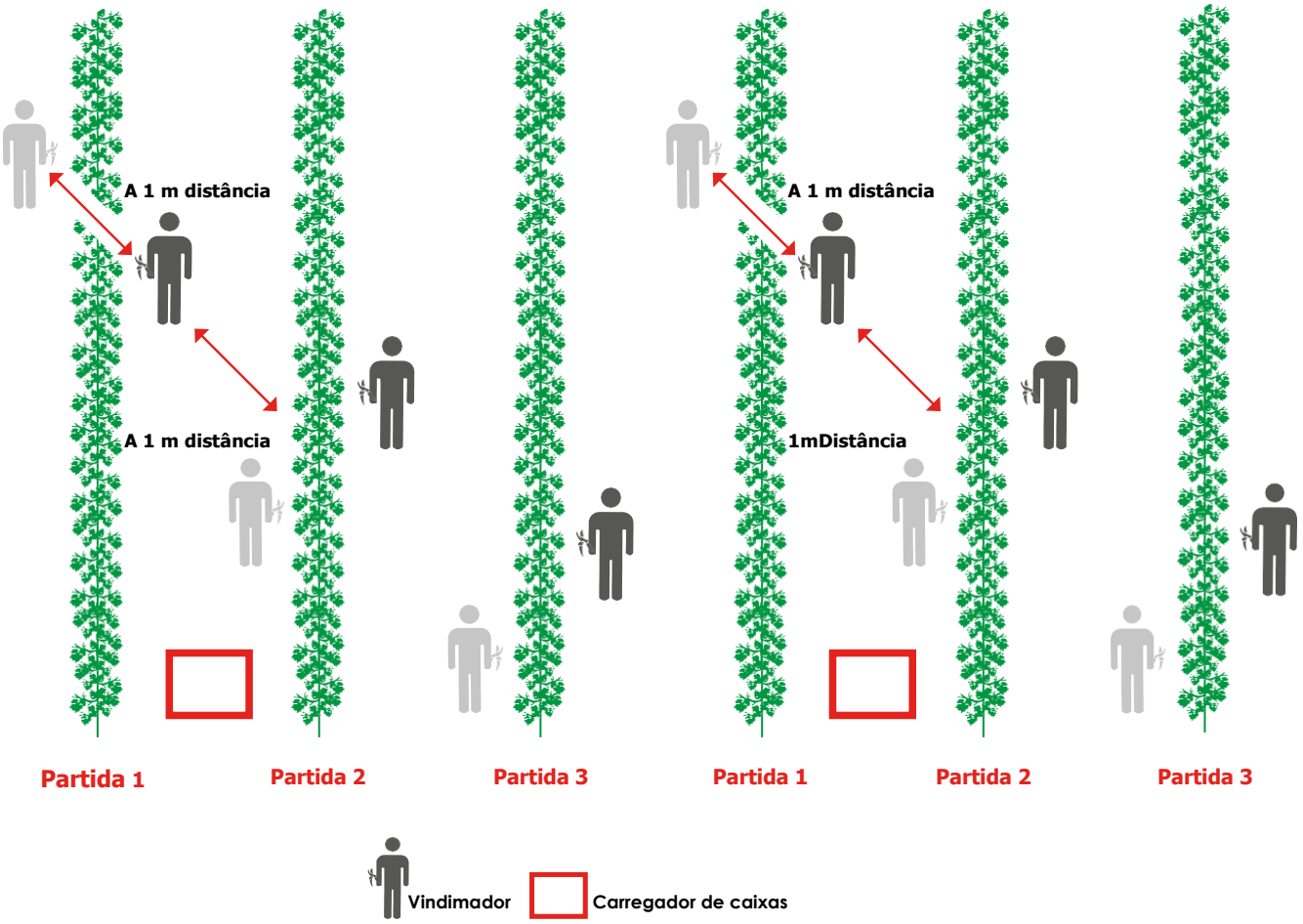
RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

VINHAS

EXEMPLOS DE POSICIONAMENTO NAS VINHAS

Estes diagramas são fornecidos a título indicativo. Pode ser definida uma organização diferente desde que permita respeitar a distância mínima de um metro e a ausência de trabalho face a face

Organização com partidas escalonadas ao longo de três linhas (Partida fila 1, em seguida fila 2, e depois fila 3) para garantir a distância mínima de um metro entre os vindimadores.



RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

PRENSAS

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Respeite rigorosamente as instruções para lavar as mãos à chegada, no momento de ocupar o seu lugar, a cada intervalo e ao sair do seu lugar: forneça vasilhames de água e sabão, ou, na ausência de SABA, toalhas de papel descartáveis, bem como caixotes de lixo dedicado (aprovisionar regularmente este material).
- Respeite rigorosamente as distâncias de segurança (um metro no mínimo), inclusive durante as pausas, e EVITE qualquer agrupamento.
- Equipe os funcionários com uma máscara ou visor em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Privilegie a utilização individual de utensílios/equipamentos/veículos. Se possível, atribua o material individualmente durante a vindima, garantindo uma marcação visível que todos possam entender (por exemplo, nome, cor ou número). No caso de uso compartilhado, faça a limpeza, utilizando um produto desinfetante, entre cada usuário (atenção especial aos pontos de contato e, em particular, para os veículos, no posto de condução: volante, alavancas, assento, controles de ajuste , etc.).
- Para a passagem de cargas, pratique a instalação e remoção para evitar a passagem direta entre os operadores.
- Assegurar a limpeza regular das instalações e do equipamento (quando se faz turnos). Para todos os materiais em contacto com uvas ou mostos, certifique-se de que utiliza produtos adequados.
- Limite o acesso à prensa a quem não é essencial para o seu bom funcionamento.

➜ MOTORISTAS DE EMPILHADEIRAS

- Se possível, atribua as empilhadeiras individualmente durante a vindima. No caso de uso compartilhado, faça uma limpeza, usando um desinfetante, entre cada usuário.
- Usar a máscara ou viseira em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Garanta a limpeza diária das empilhadeiras, usando um desinfetante.

➜ PORTA PALETES / RECEPCIONISTA DAS UVAS / LAVADORES DE CAIXAS

- Se possível, atribua os porta paletes individualmente durante a vindima. No caso de uso compartilhado, faça uma limpeza, usando um desinfetante, entre cada usuário.
- Usar a máscara ou viseira em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Evite o uso dos porta paletes pelos responsáveis pelas entregas.
- Garanta a limpeza diária dos porta paletes, usando um produto desinfetante.
- Na medida do possível, limite o número de pessoas em contato com as caixas.
- Após cada sequência de manuseio das caixas (descarga, carregamento, lavagem, etc.), lave as mãos ou substitua as luvas.

➜ OPERADORES DE RECOLHA DE AMOSTRAS

- Usar uma máscara ou viseira em todas as situações em que não seja possível respeitar a distância mínima de um metro.

RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

PRENSAS

➜ OPERADORES DE ENTREGAS

- Na medida do possível, preveja e planeie a chegada das entregas para evitar cruzamentos (por exemplo, peça aos responsáveis pelas entregas que informem hora de chegada.
- Peça a cada responsável pelas entregas que fique no veículo enquanto aguarda a descarga.
- Antes da vindima, informe os responsáveis sobre as regras específicas de descarga em vigor.
- Na chegada de cada entrega, disponibilize os meios de higiene necessários para desinfeção.
- Usar máscara ou viseira em situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Na medida do possível, limite o acesso dos responsáveis pelas entregas dentro dos locais onde se encontram as prensas.
- Evite, tanto quanto possível, o contato direto da equipe das prensas com os veículos dos distribuidores.

➜ OPERADORES DE PESAGENS

- Certifique-se que é respeitada a distância mínima de um metro entre quem entrega e quem pesa, e, se possível, separe o espaço marcando-o no chão ou com uma divisória física.
- Disponibilize os meios de higiene necessários para desinfeção junto ao local de pesagem.
- Avaliar a possibilidade de limitar a troca de documentos em papel (guia de pesagem, guia de remessa), especialmente a troca de "mão em mão" (por exemplo através do uso de um cesto para o efeito). Em caso de contato com um documento, lavar as mãos de seguida.
- Limitar o acesso dos responsáveis pelas entregas ao local de pesagem ao estritamente necessário.

➜ OPERADORES DE CARREGAMENTOS

- Usar uma máscara ou viseira em todas as situações nas quais a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.

➜ OPERADORES DE PRENSAS

- Na medida do possível, formar equipas que não sejam alterados até ao final da vindima.
- Usar máscara ou viseira em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Após cada sequência de manuseio das caixas, lavar as mãos (certifique-se de fornecer os meios de higiene necessários).

➜ TERCEIROS / EXTERNOS

- Se possível, comunique previamente às empresas externas as instruções de saúde e segurança aplicáveis nas instalações.
- Se os externos não tiverem o seu próprio equipamento, fornecer-lhes máscaras em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.

RECOMENDAÇÕES ESPECÍFICAS POR ÁREAS

ADEGAS

➜ ADEGUEIROS

- Na medida do possível, formar equipas que não sejam alteradas até ao final da vindima.
- Limitar o acesso às Adegas apenas a pessoas habilitadas.
- Usar máscara em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Garantir o uso individual do equipamento utilizado. No caso de uso compartilhado, verificar se cada usuário limpa o equipamento após o uso com um produto desinfetante (forneer os meios de higiene necessários).
- Garantir o uso de produtos adequados para todo o material que esteja em contacto com os mostos.

➜ OPERADORES DE CISTERNA

- Usar máscara ou viseira em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Cumprir as regras de higiene no veículo.
- Na medida do possível, atribuir um veículo por motorista.
- Garantir a limpeza diária do veículo utilizando um desinfetante (ter atenção aos pontos de contato em particular: volante, painel de controle, maçanetas das portas, etc.). Quando possível, o histórico das operações de limpeza (dias e horários) deve ser exibido no veículo.
- No caso de uso compartilhado do veículo por vários motoristas, prever a desinfeção das superfícies de contato entre os usuários (volante, botões de controle, etc.) assim como o fornecimento de SABA e toalhas de papel descartáveis ou toalhetes desinfetantes.

➜ OPERADORES DE LABORATÓRIO

- Usar máscara em todas as situações em que a distância mínima de um metro não possa ser respeitada.
- Limitar ao estritamente necessário os contatos com os adegueiros.
- Garantir que as mãos são lavadas após qualquer manuseio (forneer os meios de higiene necessários).

ANEXOS

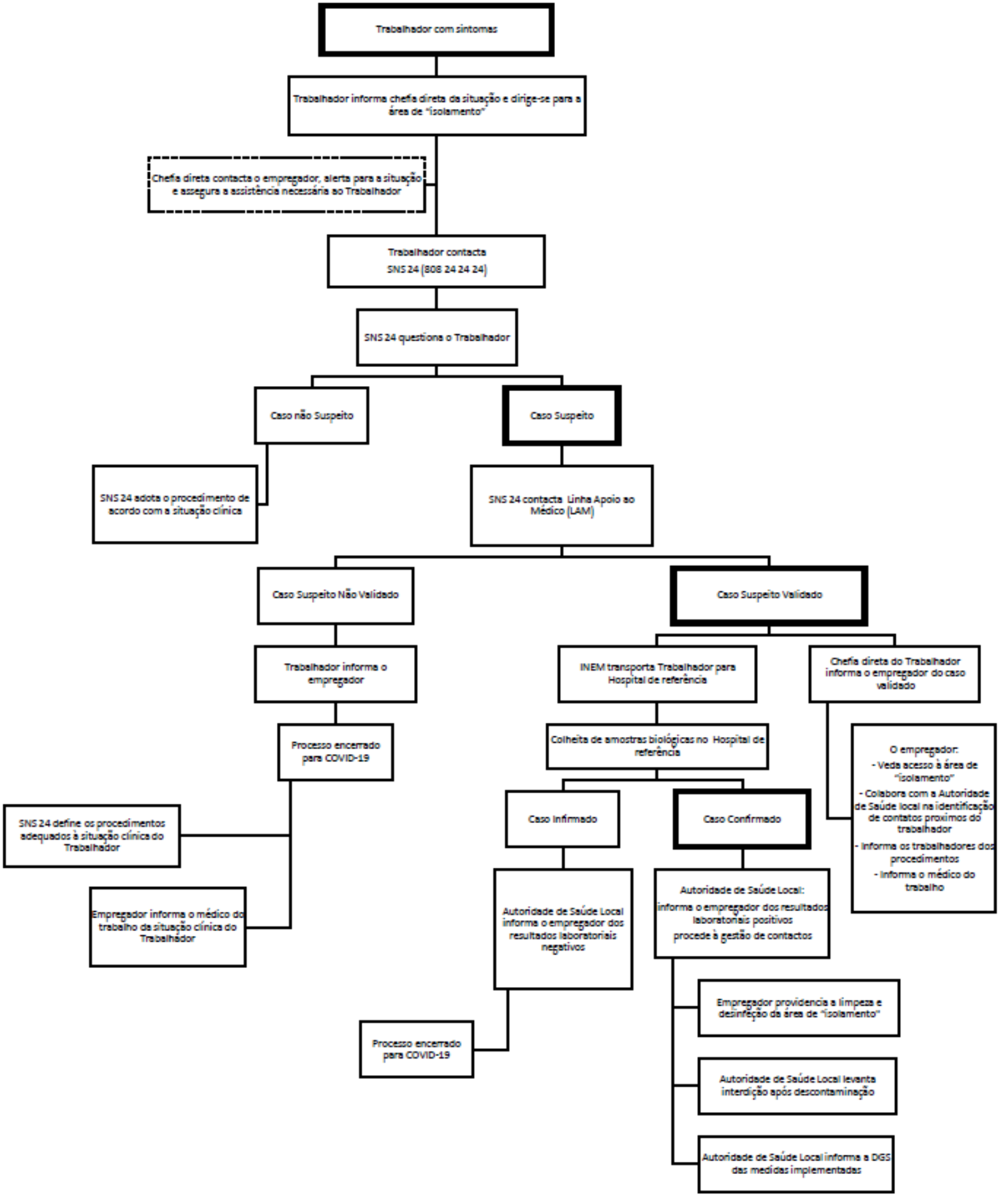
Anexo 1: Protocolo para o cuidado de uma pessoa sintomática 20-21
Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19). Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas
Para cesso ao documento completo, ver:
Orientação nº 006/2020 de 26/02/2020
(Fonte: Direção Geral de Saúde)

Anexo 2: Folha para os Trabalhadores Sazonais
(a ser impresso separadamente em F/V) 22-23

Anexo 3: Cartazes relativos às medidas de higiene e distanciamento social e aos sintomas
(a ser impresso separadamente em A4 ou A3) 24-25

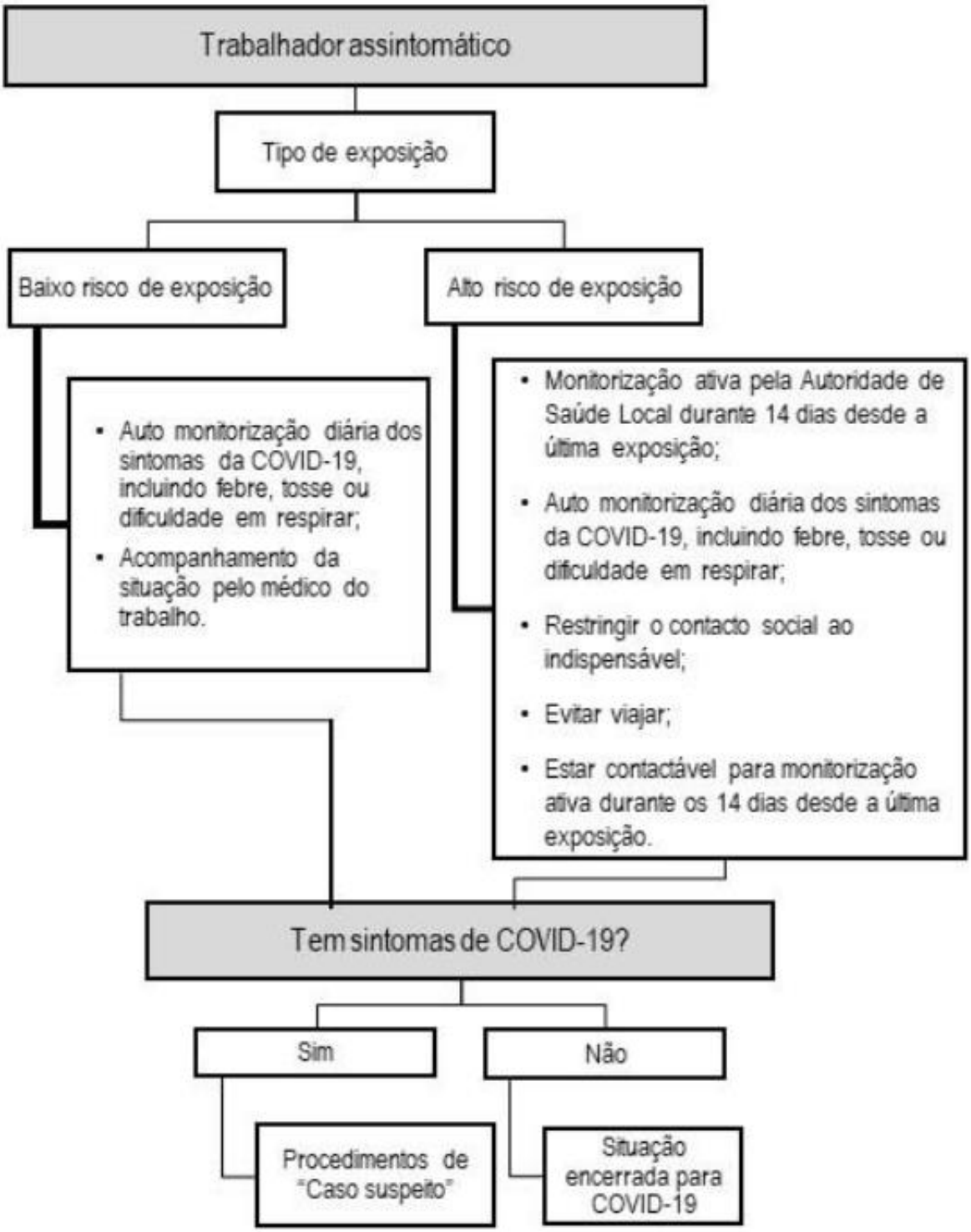
ANEXO 1

Fluxograma de situação de Trabalhador com sintomas de COVID-19 numa empresa



ANEXO 1

Fluxograma de monitorização dos contactos próximos (trabalhadores assintomáticos) de um Caso confirmado de COVID-19 (trabalhador)



ANNEXE 2 VINDIMAS 2020 : COVID-19

Recomendações Sanitárias para os Trabalhadores Sazonais

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Respeitar uma distância mínima de um metro entre as pessoas;
- Evitar qualquer contacto físico;
- Lavar regularmente as mãos;
- Tussa ou espirre no cotovelo ou no lenço;
- Use um lenço descartável e jogue-o fora;
- Monitorize escrupulosamente seu estado de saúde e forneça o alerta em caso de sintoma(s) sugestivo(s) de Covid-19 (a lista desses sintomas, bem como uma ajuda para autodiagnóstico, estão disponíveis no verso deste documento);
- Se lhe solicitarem que use uma máscara, observe as regras de higiene e medidas de precaução detalhadas no verso deste documento.

Respeitar estritamente as instruções que lhe são dadas em complemento às que estão listadas neste documento.

VIAGENS

- Lave as mãos antes de entrar no veículo;
- Sente-se num lugar intercalado;
- Respeite a distância mínima de um metro ao entrar e sair do veículo;
- Use uma máscara durante toda a viagem;
- Evite ao máximo possível tocar nos pontos de contato mais frequentes.

RESTAURAÇÃO

- Lave as mãos antes de entrar no refeitório;
- Respeite a distância mínima de um metro (sente-se num lugar intercalado);
- Se utilizar equipamentos coletivos (por exemplo, micro-ondas, cafeteira, etc.), limpe com os produtos disponibilizados após cada uso;
- Depois da refeição, limpe seu local com os meios disponíveis.

ALOJAMENTO

Nos Quartos

- Ventile regularmente a sala;
- Limpe a sala regularmente com os meios disponíveis: preste atenção especial aos pontos de contato frequentes (maçanetas, interruptores, etc.);
- Não modifique a configuração do quarto (em particular a localização das camas).

Nas Instalações Sanitárias:

- Observar rigorosamente a capacidade máxima de receção definida;
- Não guarde produtos de higiene pessoal ou roupas nas instalações sanitárias;
- Após o uso, limpe os pontos de contato com os meios disponíveis.

VINHAS

- Lave as mãos antes de iniciar o turno, a cada intervalo e no final do dia;
- Evite agrupamentos e respeite a distância mínima de um metro;
- Respeite rigorosamente a organização definida (em particular a sua posição nas vinhas);
- Use as ferramentas atribuídas individualmente. No caso de uso compartilhado, verifique se as ferramentas são limpas após o uso;
- Se lhe for solicitado o uso da máscara, respeite estritamente esta instrução.

PRENSAS

- Lave as mãos antes de iniciar o turno, a cada intervalo e no final do dia;
- Evite agrupamentos e respeite a distância mínima de um metro;
- Use as ferramentas / dispositivos / veículos atribuídos individualmente. No caso de uso compartilhado, assegure a limpeza após o uso;
- Lave as mãos após cada sequência de manuseio das caixas;
- Se lhe for solicitado o uso da máscara, respeite estritamente esta instrução.

ADEGAS

- Lave as mãos antes de iniciar o turno, a cada intervalo e no final do dia;
- Evite agrupamentos e respeite a distância mínima de um metro;
- Use as ferramentas / dispositivos / veículos atribuídos individualmente. No caso de uso compartilhado, assegure a limpeza após o uso;
- Se lhe for solicitado o uso da máscara, respeite estritamente esta instrução.

OPERADORES DE VEÍCULOS

- Se houver várias pessoas, respeite a distância de um metro e use uma máscara;
- No caso de uso compartilhado do veículo, assegure a limpeza dos pontos de contato frequentes (em particular maçanetas das portas posto de condução) após o uso;
- Ventile o veículo o máximo possível;
- Se lhe for solicitado o uso da máscara, respeite estritamente esta instrução.

INSTRUÇÕES PARA UM USO EFICAZ DA MÁSCARA

- Lave as mãos (água e sabão solução anti-séptica de base alcoólica (SABA)) antes de manusear;
- Se existir uma faixa nasal, coloque-a no nariz para verificar a direção da máscara;
- Segure a máscara na frente do nariz e coloque as faixas elásticas atrás da cabeça ou das orelhas (dependendo do modelo);
- Se existir uma faixa nasal, aperte-a com as duas mãos para ajustá-la;
- Uma vez colocada, a máscara deve cobrir o nariz, boca e queixo;
- Não toque na máscara com as mãos, remova-a ou abaixe-a para falar (cada vez que a máscara é tocada, o usuário deve lavar as mãos);
- Respeite a duração do uso da máscara que lhe foi indicada;
- Remova a máscara pelas faixas elásticas sem tocar na parte frontal e jogue-a no local que lhe foi indicado, se for uma máscara descartável, ou isole-a em um saco plástico enquanto espera para lavá-la se for uma máscara reutilizável. Neste último caso, siga as instruções fornecidas para a limpeza;
- Lave as mãos após remover a máscara.;

COVID-19: OS SINTOMAS

Quais são os sinais?

- Febre(temperatura ≥38°)
- Tosse
- Fadiga
- Dificuldades respiratórias/ asfixia
- Dores de cabeça
- Perda de paladar e olfato
- Dores de garganta
- Dores no corpo
- Diarreia

De que forma é transmitido?

O vírus é transmitido por pulverização de gotículas (contato direto a menos de um metro de distância durante uma tosse, espirro ou discussão com duração superior a 15 minutos sem medidas de proteção) e por contato físico, principalmente pelas mãos, através de objetos contaminados.

É por isso orientações de higiene detalhadas neste documento e as medidas de distanciamento social são essenciais para proteger a si e aos outros.

Questões a colocar

Para sua proteção e a de todos os vindimadores, é recomendável realizar uma avaliação de sua saúde todas as manhãs e, em caso de dúvida, medir a temperatura. As perguntas listadas abaixo têm como objetivo ajudá-lo a realizar esse autodiagnóstico.

De acordo com as regras relacionadas com a confidencialidade dos dados de saúde, esses dados não serão objeto de recolha. A presença de um ou mais desses sintomas, no entanto, constitui um alerta. Nesse caso, é sua responsabilidade notificar o seu empregador, não ir ao seu local de trabalho e entrar em contato com um médico.

- Você tem ou teve febre nos últimos dias (calafrios, suores, temperatura igual ou superior a 38 °)?
- Você tem dores no corpo?
- Nos últimos dias, você notou tosse ou aumento da tosse habitual?
- Nos últimos dias, você notou uma diminuição ou perda acentuada no seu paladar ou olfacto?
- Nos últimos dias, você teve dores de garganta?
- Nas últimas 24 horas, você teve diarreia?
- Nos últimos dias, você sentiu um cansaço invulgar?
- Nas últimas 24 horas, você notou uma falta de ar invulgar ao falar ou fazer um pequeno esforço?

ANEXO 3

COMO SE PROTEGER DO COVID-19?

CORONAVÍRUS (COVID-19)

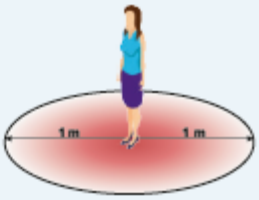
RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS

Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol -based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24

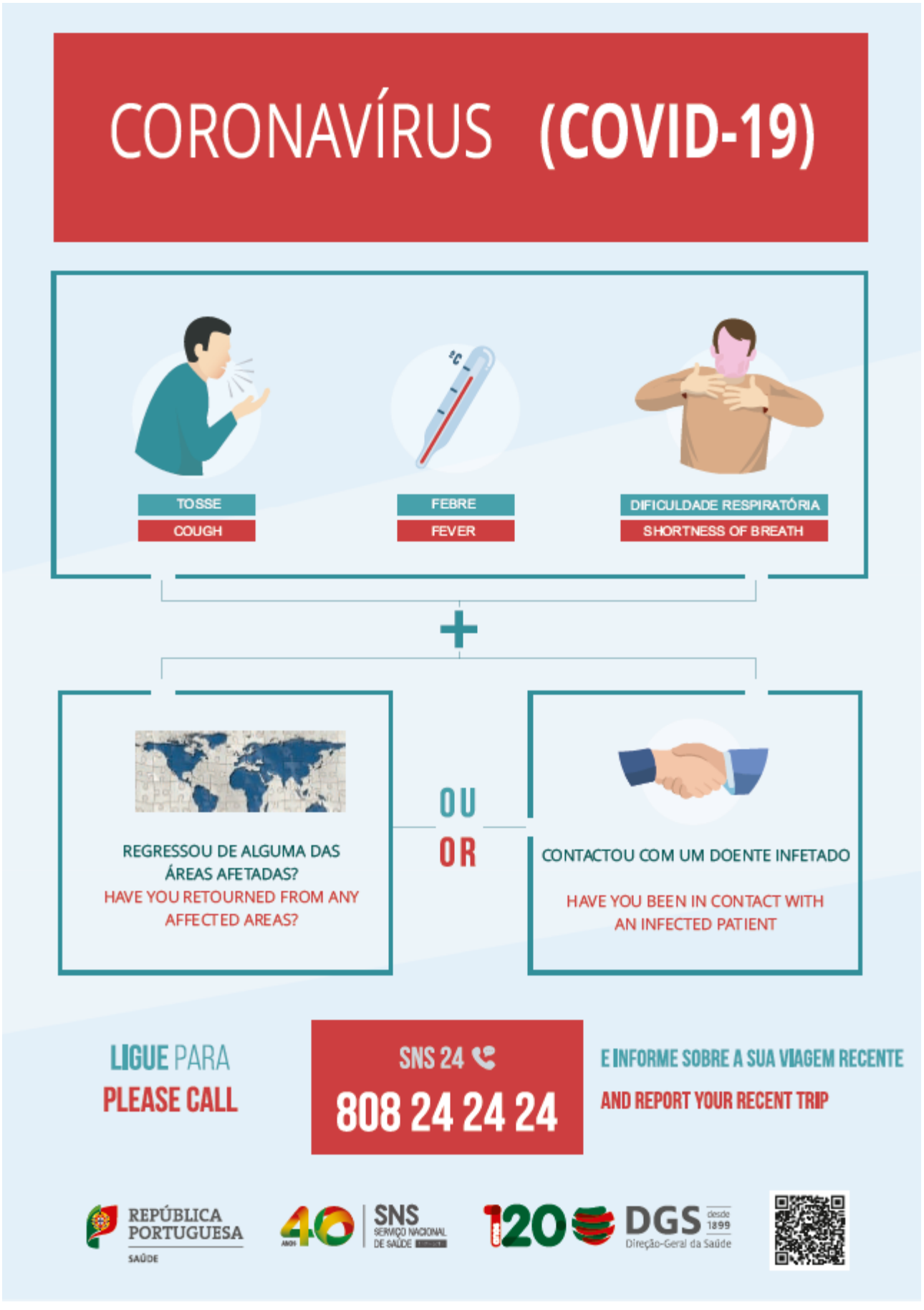
REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

40 ANOS SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

120 ANOS DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

ANEXO 3

COMO SE PROTEGER DO COVID-19?



AEVP
ASSOCIAÇÃO DAS EMPRESAS DE VINHO DO PORTO

VINHOcomMODERAÇÃO
ESCOLHA | PARTILHE | CUIDE

ESTE DOCUMENTO FOI ELABORADO COM BASE NO:

GUIDE DE PRÉCONISATIONS SANITAIRES POUR LES VENDANGES EN CHAMPAGNE - COVID -19 | juin 2020

Publication : SGV, Union des Maisons de Champagne, La Coopération Agricole Grand Est

Conception-réalisation : La Champagne Viticole

SGV

UNION DES MAISONS DE CHAMPAGNE

LA COOPÉRATION AGRICOLE GRAND EST